Roper

दैनिक सवेरा टाइम्स

26 june2026

अंतर्राष्ट्रीय नशामुक्ति दिवस पर स्वास्थ्य विभाग ने जागरूकता अभियान चलाया और नशामुक्त समाज बनाने का दिया संदेश

सवेरा न्यूज/ कैलाश आहुजा

रूपनगर, 26 जून: रूपनगर के सिविल सर्जन डॉ. रमन गुप्ता के मार्गदर्शन में, अंतर्राष्ट्रीय नशा-विरोधी दिवस के अवसर पर स्वास्थ्य विभाग द्वारा सिविल सर्जन कार्यालय में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

इस अवसर पर डॉ. बॉबी गुलाटी (सहायक सिविल सर्जन), डॉ. नवरूप कौर (जिला टीकाकरण अधिकारी), डॉ. अंजली चौधरी (जिला परिवार कल्याण अधिकारी), डॉ. उर्मिल गर्ग (उप चिकित्सा आयुक्त), डॉ. गगनदीप कौर (जिला स्वास्थ्य अधिकारी), डॉ. रजनीत बैंस और डॉ. अमरजीत ने मादक पदार्थों के शारीरिक, मानसिक और सामाजिक दुष्परिणामों के बारे में विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने कहा कि समाज के प्रत्येक वर्ग को मादक पदार्थों की रोकथाम में अपनी जिम्मेदारी निभानी चाहिए।

नशा-विरोधी जागरूकता कार्यक्रम की तस्वीर। (राकेश शर्मा)

इसी श्रृंखला के अंतर्गत, स्वास्थ्य विभाग की टीम द्वारा अकाल अकादमी कमलपुर में नशा-विरोधी जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान छात्रों और कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और नशे के दुष्परिणामों के बारे में जागरूकता फैलाने तथा नशामुक्त समाज के निर्माण का संदेश दिया। कौंसलर प्रभजोत कौर और जसजीत कौर ने विशेष रूप से कार्यक्रम में भाग लिया और छात्रों को नशीली दवाओं के हानिकारक प्रभावों के बारे में जागरूक किया तथा उन्हें नशीली दवाओं की रोकथाम के लिए स्वास्थ्य विभाग द्वारा की जा रही गतिविधियों के बारे में जानकारी दी।विद्यार्थियों की उत्साहपूर्ण भागीदारी की सराहना करते हुए विद्यालय की प्रधानाध्यापिका अमनदीप कौर ने कहा कि युवाओं को नशे से दूर रहना चाहिए और स्वस्थ, मूल्यों पर आधारित और जिम्मेदार जीवन अपनाना चाहिए। उन्होंने कहा कि नशा न केवल व्यक्ति के स्वास्थ्य को प्रभावित करता है, बल्कि उसके परिवार और समाज पर भी गंभीर प्रभाव डालता है। नशे की लत के कारण शारीरिक और मानसिक बीमारियाँ बढ़ती हैं और जीवन अस्थिर हो जाता है।

इसलिए, प्रत्येक नागरिक का यह कर्तव्य है कि वह नशे से दूर रहे और दूसरों को भी इस बुराई से बचने के लिए प्रेरित करे।परामर्शदाताओं ने छात्रों को बताया कि नशा उनके स्वास्थ्य, शिक्षा और भविष्य के लिए बहुत खतरनाक है। उन्होंने बच्चों को खेलकूद और पढ़ाई में भाग लेने और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया। छात्रों से बातचीत के दौरान उन्होंने यह भी कहा कि यदि कोई व्यक्ति नशे की लत का शिकार हो जाता है, तो विशेषज्ञों से समय पर सलाह और उपचार लेना बहुत जरूरी है। उन्होंने छात्रों से अपने दोस्तों और परिवार के सदस्यों को भी नशे से दूर रहने के लिए प्रेरित करने का आग्रह किया।

दैनिक सवेरा पंजाब

26 june2026

ਅਕਾਲ ਅਕੈਡਮੀਆਂ ਦੇ 15 ਹਜ਼ਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ 'ਅਸੀਂ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਹਾਂ' ਮਨੁੱਖੀ ਅੱਖਰ ਰਚਨਾ ਕਰਕੇ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਯਤਨ

ਰਾਜਨ ਵੋਹਰਾ

ਰੂਪਨਗਰ/26 ਜੂਨ : ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨਸ਼ਾ ਵਿਰੁੱਧ ਦਿਵਸ ਦੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਕਲਗੀਧਰ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਏਜਾ ਰਹੇ 121 ਅਕਾਲ ਅਕੈਡਮੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ 15,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇਪੰਜਾਬ,ਹਰਿਆਣਾ,ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨਸ਼ਾ ਵਿਰੋਧੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮੁਹਿਮ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਿਆ।ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਕੈਂਪਸਾਂ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਅਸੀਂ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਹਾਂ ਦੀ ਮਨੁੱਖੀ ਅੱਖਰ ਰਚਨਾ ਬਣਾ ਕੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਦਾ ਸੰਕਲਪਦੁਹਰਾਇਆ। ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਰਲਡ ਬੁੱਕ ਆਫ ਰਿਕਾਰਡਜ਼, ਲੰਡਨ ਵਿੱਚ ਦਰਜਹੋਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਕਰਵਾਈ ਗਈ।ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਰੋਪੜ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਰਹੀ:

ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਅਕਾਲ ਅਕੈਡਮੀ ਕਮਾਲਪੁਰ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਇਹ ਉਪਰਾਲਾ ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਨਸ਼ਾ-ਮੁਕਤ ਸਮਾਜ ਪ੍ਰਤੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਲ ਭਰ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਮੁੱਲ-ਅਧਾਰਿਤ ਸਿੱਖਿਆ, ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾ ਰੋਕਥਾਮੀਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਨਸ਼ਾ-ਮੁਕਤ ਕੈਂਪਸ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹਨ। ਕਲਗੀਧਰ ਟਰੱਸਟ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਅਕ ਅਦਾਰਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਨਸ਼ਾ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇਸਮਾਜਿਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਅੱਗੇ ਵਧਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਕਾਲਅਕੈਡਮੀਆਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਸਮਾਜਿਕਮੁਹਿੰਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਦੋ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਅਤੇ ਇੱਕ ਲਿਮਕਾ ਬੁੱਕ ਆਫ ਰਿਕਾਰਡਜ਼ਸਨਮਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

ਇਹ ਮੁਹਿੰਮ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ-ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਨਾਗਰਿਕ ਬਣਾਉਣ ਵੱਲ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੈ।

ਜਗ ਬਾਣੀ

29 june2026

ਅਕਾਲ ਅਕੈਡਮੀ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ 'ਅਸੀਂ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਹਾਂ' ਮਨੁੱਖੀ ਅੱਖਰ ਰਚਨਾ ਕਰ ਕੇ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਇਆ

ਰੂਪਨਗਰ, 29 ਜੂਨ (ਬਹਾਦਰਜੀਤ)- ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨਸ਼ਾ ਵਿਰੁੱਧ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ 'ਦਿ ਕਲਗੀਧਰ ਟਰੱਸਟ' ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ 121 ਅਕਾਲ ਅਕੈਡਮੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ 15,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ, ਹਰਿਆਣਾ, ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਵਿਚ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨਸ਼ਾ ਵਿਰੋਧੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮੁਹਿਮ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲਿਆ।

ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਇਕੋ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਕੈਂਪਸਾਂ ਵਿਚ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ (ਅਸੀਂ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਹਾਂ) ਦੀ ਮਨੁੱਖੀ ਅੱਖਰ ਰਚਨਾ ਬਣਾ ਕੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਦੁਹਰਾਇਆ। ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਰਲਡ ਬੁੱਕ ਆਫ ਰਿਕਾਰਡਜ਼, ਲੰਡਨ ਵਿਚ ਦਰਜ ਹੋਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਕਰਵਾਈ ਗਈ।

ਅਕਾਲ ਅਕੈਡਮੀ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ (ਅਸੀਂ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਹਾਂ) ਦੀ ਮਨੁੱਖੀ ਅੱਖਰ ਰਚਨਾ ਬਣਾ ਕੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਦੁਹਰਾਉਣ ਸਮੇਂ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਅਕਾਲ ਅਕੈਡਮੀ ਕਮਾਲਪੁਰ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਉਪਰਾਲਾ ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਨਸ਼ਾ-ਮੁਕਤ ਸਮਾਜ ਪ੍ਰਤੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਲ ਭਰ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਮੁੱਲ-ਆਧਾਰਿਤ ਸਿੱਖਿਆ, ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾ ਰੋਕਥਾਮੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਨਸ਼ਾ-ਮੁਕਤ ਕੈਂਪਸ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹਨ। ਇਹ ਮੁਹਿਮ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ-ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਨਾਗਰਿਕ ਬਣਾਉਣ ਵੱਲ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੈ।

पंजाब केसरी
SUN,28 JUNE 2026
EDITION: ROOPNAGAR KESARI, PAGE NO. 3

साधारण पुरुष जी के उपदेशों से मार्गदर्शन लेकर भाग समारोह के दूसरे दिन 28 जून सेवादार उपस्थित थे।

15 हजार छात्रों ने बनाई 'हम नशा मुक्त हैं' मानव रचना, नशा मुक्ति का लिया संकल्प

रूपनगर, 27 जून (विजय): अंतर्राष्ट्रीय नशा विरुद्ध दिवस के अवसर पर कलगीधर ट्रस्ट द्वारा संचालित 121 अकाल अकादमी स्कूलों के 15,000 से अधिक छात्रों ने पंजाब, हरियाणा, हिमाचल प्रदेश, उत्तर प्रदेश और राजस्थान में एक विशेष नशा विरोधी जागरूकता अभियान में भाग लिया। सुबह 8 बजे सभी विद्यालयों के विद्यार्थी एक साथ अपने-अपने परिसरों में एकत्र हुए और मानव अक्षर रचना 'हम नशा मुक्त हैं' बनाकर नशे से दूर रहने का संकल्प दोहराया।

यह गतिविधि वर्ल्ड बुक ऑफ रिकॉर्ड्स, लंदन में दर्ज होने के उद्देश्य से आयोजित की गई थी। इस अवसर

अकाल अकादमी के विद्यार्थियों द्वारा (हम नशा मुक्त हैं) की मानव रचना बना कर नशों से दूर रहने का संकल्प दोहराते हुए। *(विजय)*

पर, अकाल अकादमी कमालपुर की प्रिंसीपल अमनदीप कौर ने कहा, 'यह पहल नशा मुक्त समाज के प्रति हमारे छात्रों की प्रतिबद्धता को दर्शाती है। हमारे स्कूल साल भर जागरूकता कार्यक्रमों, मूल्य-आधारित शिक्षा, परामर्श और नशों की रोकथाम गतिविधियों के माध्यम से नशा मुक्त कैंपस बनाए रखने के लिए लगातार प्रयास कर रहे हैं।' कलगीधर ट्रस्ट अपने शैक्षणिक संस्थानों के माध्यम से नशे की रोकथाम और सामाजिक जागरूकता अभियानों को लगातार बढ़ावा दे रहा है।

अकाल अकादमियों के छात्रों ने पहले भी इसी तरह के प्रमुख सामाजिक अभियानों के माध्यम से दो विश्व रिकॉर्ड और एक लिम्का बुक ऑफ रिकॉर्ड्स पुरस्कार प्राप्त करने में योगदान दिया है।

The Tribune

VOICE OF THE PEOPLE

26 june2026

At the stroke of 8 am today, playgrounds across 121 Akal Academy schools transformed into living canvases as more than 15,000 students stood shoulder to shoulder to create a simple yet powerful message, “We Are Drug Fee.” For a few minutes, thousands of young voices fell silent, allowing their formation to speak louder than words in a united appeal against drug abuse.